

SEPT
OCT
NOV
DEC
2024

Les Escapes



Programme d'animations dédié aux plus de 70 ans



Bien-être



Ateliers créatifs



SEPTEMBRE

**Mercredi 4
sept.
à 18h30**

à Montfort-sur-
Meu
Salle de l'Avant-
scène

Gratuit

*Sans inscription
dans la limite des
places disponibles*

Réunion d'informations sur les fraudes et les arnaques

Au programme : quels
sont les différents types
de fraudes ? Comment
les repérer ? Comment les
dénoncer ? Quelles sont les
procédures à suivre en tant
que victime ? *En partenariat
avec la Gendarmerie.*

**Samedi 28
sept.
à 14h30**

à La Nouaye
Médiathèque

Gratuit

*Sur inscription
dans la limite des
places disponibles*

Atelier « bandes— dessinées »

Rencontre avec le dessinateur
Jas qui animera un atelier
pour s'essayer à la BD.
L'animation sera suivie d'un
goûter.

OCTOBRE

**Du 30 sept.
au 6 oct.**

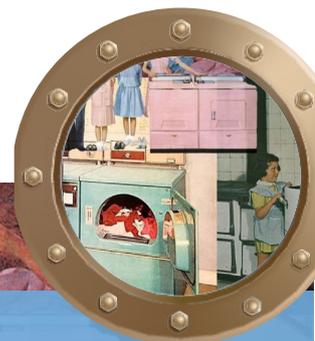
dans les
communes de
Montfort
Communauté

Gratuit

*Sur inscription
dans la limite des
places disponibles*

La Semaine Bleue

Programme d'activités
sportives et culturelles
dédié aux plus de 70 ans
dans le cadre
de la semaine
nationale
des seniors.



**Vendredi 18 oct.
à 18h30**

à Iffendic
L'aparté

Gratuit

Vernissage de l'exposition « Les Glorieuses »

Des histoires de lessive
racontées par des femmes
de Montfort Communauté
et traduites par l'artiste
Candice Hazouard.



**Mercredi 23 oct.
à 14h30**

à Montfort-sur-Meu
Salle des Disous

.....
Gratuit

.....
*Sur inscription
dans la limite des places disponibles*



Découverte de la socio esthétique

Échanges avec Claudia Veillaux autour du bien-être et de savoir prendre soin de soi. Au programme : fabrication de produits naturels. L'animation sera suivie d'un goûter.

NOVEMBRE

**Mercredi 6 nov.
à 14h30**

à Breteil
Salle du conseil

.....
Gratuit

.....
*Sur inscription
dans la limite des places disponibles*

Atelier sophrologie

Présentation de la sophrologie (bienfaits, contre-indications, intérêts...) par Laurence Roullé qui proposera également une séance. L'animation sera suivie d'un goûter.

**Mardi 19 nov.
à 14h30**

à Bédée
Médiathèque

.....
Gratuit

.....
*Sur inscription
dans la limite des places disponibles*



**Lundi 25 nov.
à 14h30**

à Montfort-sur-Meu
Cinéma La Cane

.....
3€

.....
*Sur inscription
dans la limite des places disponibles*

Après-midi golf virtuel

Un atelier « golf virtuel » sera proposé avec la console Nintendo switch. Chacun pourra jouer à son rythme sur la console. L'animation sera suivie d'un goûter.



Ciné séniors « Petites mains »

Comédie avec Corinne Masiero. Inspiré d'histoires vraies, ce film drôle et généreux rend hommage aux invisibles des palaces. Durée : 1h27

DÉCEMBRE

**Lundi 2 déc.
à 14h30**

à Saint-Gonlay
Salle de l'atelier

**Mardi 3 déc.
à 14h30**

à Iffendic
Espace jeunes

**Mercredi 4 déc.
à 14h30**

à Pleumeleuc
Salle Calisson

.....
Gratuit
.....

*Sur inscription
dans la limite des places
disponibles*

Créations manuelles pour les fêtes

Un atelier pour
personnaliser un
cadre ou un plateau
selon son imagination
et ses envies.
À offrir ou à s'offrir !
L'animation sera
suivie d'un goûter.



**Mercredi
11 déc.
à 14h30**

à Bédée
Salle polyvalente

.....
Gratuit
.....

*Sur inscription
dans la limite des places
disponibles*

Spectacle humoristique

Avec son one-man show
« À travers champs »,
Paulo fait le pont entre
hier et aujourd'hui et
n'en tire que le meilleur.
Le spectacle sera suivi
d'un goûter.

INSCRIPTIONS

Bédée - CCAS (mairie).....	02 99 06 18 20
Breteil - CCAS (mairie)	02 99 06 01 01
Iffendic - CCAS (mairie)	02 99 09 70 16
La Nouaye (mairie)	02 99 09 25 35
Montfort - CCAS (mairie)	02 99 09 00 17
Pleumeleuc - CCAS (mairie)	02 99 06 15 60
Saint-Gonlay (mairie)	02 99 09 75 07
Talensac - CCAS (mairie).....	02 99 09 06 15