

## MODALITES D'INSCRIPTION

Pour inscrire votre/vos enfant(s) pour les vacances, il vous faut vous connecter sur le portail familles de Pleumeleuc, à l'adresse suivante :

<https://pleumeleuc.portail-familles.app>

L'inscription sera possible à partir du

**Mercredi 5 juin à 18h et jusqu'au dimanche 23 juin à 23h**

Si vous ne parvenez pas à inscrire votre/vos enfant(s) car la capacité d'accueil est atteinte, veuillez envoyer un mail à [alsh@pleumeleuc.bzh](mailto:alsh@pleumeleuc.bzh)

Pour une première inscription, une **feuille sanitaire** est à remplir.

Le projet pédagogique, le règlement intérieur et la feuille sanitaire sont disponibles sur site de la commune <http://www.pleumeleuc.bzh/>

Groupes	Dragibus	Tagadas	Minimoys	Malabars
Classes	TPS - PS	MS- GS	CP - CE1	CE2 - CM1- CM2

Les horaires de l'ALSH sont de 9h à 17h (un service de garderie est organisé à partir de **7h30** et jusqu'à **18h30**)

**Valentin VUILLET (directeur) est joignable :**

- au 02 99 07 16 55 (ALSH) pendant les jours d'ouverture de l'ALSH
- au 02 99 06 77 81 (mairie) hors jours d'ouverture de l'ALSH
- au 07 64 44 78 03
- [alsh@pleumeleuc.bzh](mailto:alsh@pleumeleuc.bzh)

# ALSH - Mélimélôme




## Programme des vacances d'été 2024 - Juillet -

*Du 8 au 26 juillet 2024*


### L'OBJECTIF OLYMPIQUE



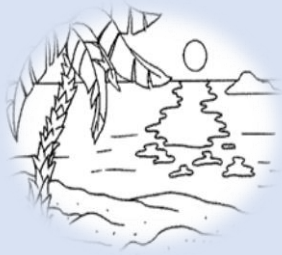
	Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
<b>L'objectif Olympique :</b> <b>La couleur des anneaux</b> 	Matin	Matin	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>Grand jeu l'après-midi</b>
	<b>Activités sportives avec Florian : jeux de motricité et coopératifs</b>				
	<b>Sensibilisation :</b> <b>« Les anneaux perdus »</b>	<b>Fabrication de la mascotte des J.O</b>	<b>Le gâteau des anneaux</b>	<b>La grenouille Rigolote</b> <b>Jeu :</b> <b>Saut de grenouille</b>	
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	
	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	
<b>L'objectif Olympique :</b> <b>La couleur des continents</b> 	Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
	L'Asie	L'Amérique	L'Europe	L'Océanie	L'Afrique
	Matin	Matin	Matin	Matin	
<b>Sensibilisation :</b> <b>L'assemblage des anneaux</b> <b>La carte du monde</b> <b>Le problème de la flamme</b>	<b>Sortie à La ferme du monde</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>[+ 3 euros]</b>	<b>La tour Eiffel</b>	<b>Gâteau Banana Bread</b> <b>Relais Kangourou</b>	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
Après-midi		Après-midi	Après-midi		
	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	
<b>L'objectif Olympique :</b> <b>Les épreuves sportives</b> 	Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	Vendredi 26 juillet
	Lutte	Lancer	Saut	Course	
	Matin	Matin	Matin	Matin	
<b>Le passe-tête des champions</b> <b>Le jeu de la tortue</b>	<b>La médaille Olympique</b> <b>Viser les anneaux</b>	<b>Sortie plage</b> <b>[+ 3 euros]</b> 	<b>Flamme Olympique</b> <b>Le relais de la flamme</b>	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
Après-midi	Après-midi		Après-midi		
	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	<b>Le repos des champions :</b> <b>Sieste</b>	
		<b>Journée pique-nique</b>			

TAGADAS						
<b>L'objectif Olympique :</b> <b>La couleur des anneaux</b>  	<b>Lundi 8 juillet</b>	<b>Mardi 9 juillet</b>	<b>Mercredi 10 juillet</b>	<b>Jeudi 11 juillet</b>	<b>Vendredi 12 juillet</b>	
	Matin	Matin	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
	<b>Activités sportives avec Florian : jeux de motricité et coopératifs</b>					
	<b>Sensibilisation :</b> <b>« Les anneaux perdus »</b>	<b>Fabrication de la mascotte des J.O</b>	<b>Le gâteau des anneaux</b>	<b>La grenouille Rigolote</b>		
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi			
	<b>Jeu sportif :</b> <b>« Super Banane »</b>	<b>Jeu sportif :</b> <b>« La tour Eiffel »</b>	<b>Jeu sportif :</b> <b>« La traversée du ruisseau »</b>	<b>Jeu sportif :</b> <b>« La rivière au crocodile »</b>		
<b>L'objectif Olympique :</b> <b>La couleur des continents</b>  	<b>Lundi 15 juillet</b>	<b>Mardi 16 juillet</b>	<b>Mercredi 17 juillet</b>	<b>Jeudi 18 juillet</b>	<b>Vendredi 19 juillet</b>	
	L'Asie	L'Amérique	L'Europe	L'Océanie	L'Afrique	
	Matin	Matin	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
	<b>Sensibilisation :</b> <b>L'assemblage des anneaux</b> <b>La carte du monde</b> <b>Le problème de la flamme</b>	<b>Sortie à La ferme du monde</b>  <b>Journée pique-nique</b>  <b>[+ 3 euros]</b>	<b>Piscine</b>	<b>Le caméléon déguisé</b>		
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi			
<b>Jeu :</b> <b>La ruée vers l'or</b>		<b>Paris, ville lumière</b>	<b>Jeu :</b> <b>La balle précise</b>			
<b>L'objectif Olympique :</b> <b>Les épreuves sportives</b>  	<b>Lundi 22 juillet</b>	<b>Mardi 23 juillet</b>	<b>Mercredi 24 juillet</b>	<b>Jeudi 25 juillet</b>	<b>Vendredi 26 juillet</b>	
	Lutte	Lancer	Saut	Course	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b> <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
	Matin	Matin	Matin	Matin		
	<b>Sensibilisation :</b> <b>La couleur des champions</b>	<b>Les 3 médailles</b>	<b>Sortie plage</b> <b>[+ 3 euros]</b>  	<b>La flamme olympique</b>		
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi			
	<b>Jeu :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La tortue</li> <li>- Tu en pinces quoi ?</li> </ul>	<b>Jeu :</b> <b>Viser l'anneau</b>	<b>Jeu :</b> <b>La flamme de Pleumeleuc à ... Pleumeleuc !</b>	<b>Journée pique-nique</b>		
		<b>Journée pique-nique</b>				

# MINIMOYS

JUILLET	Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet	
L'objectif Olympique :	Matin	Matin	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
	<b>Sensibilisation :</b> <b>Accueil du futur champion</b> <b>Aidons-le à choisir son sport</b>	<b>Préparation du club des supporters :</b> Totem, logo, tee-shirt, cri de guerre, chorégraphie	<b>Piscine</b>	<b>Préparation du club des supporters :</b> Totem, logo, tee-shirt, cri de guerre, chorégraphie		
La prépa du sportif, A quel sport puis-je gagner ?	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
	<b>Le flambeau des JO</b>	<b>Les p'tits défis sportifs</b>	<b>Le « passe-tête » des champions</b>	Discipline 1 : <b>Tir à l'arc</b>		
	Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet		<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>
	Matin	<b>Sortie à La ferme du monde</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>[+ 3 euros]</b>	Matin	Matin		
	Fabrication du canoé pour l'épreuve du sprint		<b>Stage d'initiation au Gouren 1</b> <b>[+ 3 euros]</b>	<b>Stage d'initiation au Gouren 2</b> <b>[+ 3 euros]</b>		Discipline 3 : <b>Le sprint canoé</b>
	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi		<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>
Discipline 2 : <b>Break Dance</b>	<b>Le grand trophée</b>	<b>Le tableau du sportif</b>				
Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	<b>TREMELIN</b> <b>[+ 3 euros]</b> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>		
Matin	Matin		Matin			
<b>Activités sportives avec Florian : Sports collectifs et athlétisme</b>	<b>La médaille et la flamme olympique</b>		<b>Activités sportives avec Florian : duathlon</b>			
Fabrication du cheval pour l'épreuve d'équitation	<b>Atelier culinaire</b>	Discipline 4 : <b>L'équitation</b>	Discipline 4 : <b>L'équitation</b>			
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	<b>Jeux de ballon :</b> Balle assise et passe à dix		
			<b>Journée pique-nique</b>			

# MALABARS

JUILLET	Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
L'objectif Olympique :	Matin	Matin	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <i>[+ 3 euros]</i> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>
	<b>Le super loto du commentateur des JO « Ouverture »</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation de la cérémonie 1</li> <li>- Quiz « commentateur »</li> <li>- Prépa entraînement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation de la cérémonie 1</li> <li>- Quiz « commentateur »</li> <li>- Prépa entraînement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation de la cérémonie 1</li> <li>- Quiz « commentateur »</li> <li>- Prépa entraînement</li> </ul>	
	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	
	<u>Comment commenter :</u> <b>L'athlétisme 1</b>	<u>Comment commenter :</u> <b>L'athlétisme 2</b>	<u>Comment commenter :</u> <b>Les sports co.</b>	<u>Comment commenter :</u> <b>Les sports co.</b>	
<b>Activités sportives avec Florian</b>					
La prépa du commentateur sportif, mais quel sport commenter ?	Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
	Matin	<b>Sortie à La ferme du monde</b> <b>Journée pique-nique</b>  <i>[+ 3 euros]</i>	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <i>[+ 3 euros]</i> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>
	<b>Préparation de la cérémonie 2</b>		<b>Stage d'initiation au Gouren 1</b> <i>[+ 3 euros]</i>	<b>Stage d'initiation au Gouren 2</b> <i>[+ 3 euros]</i>	
	Après-midi		Après-midi	Après-midi	
	<u>Comment commenter :</u> <b>Les sports de raquette</b>	<u>Comment commenter :</u> <b>La lutte</b>	<u>Comment commenter :</u> <b>La lutte</b>		
	Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	Vendredi 26 juillet
Matin	Matin	Matin	Matin	<b>TREMELIN</b> <i>[+ 3 euros]</i> <b>Activités sur la base de loisirs le matin</b> <b>Journée pique-nique</b>  <b>Grand jeu l'après-midi</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation de la cérémonie 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier cuisine</li> <li>- Préparation de la cérémonie 3</li> </ul>	<b>Sortie plage</b> <i>[+ 3 euros]</i> 	<b>Piscine</b>		
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi		
<u>Comment commenter :</u> <b>La gymnastique</b>	<u>Comment commenter :</u> <b>La gymnastique</b>	<b>Journée pique-nique</b>	<b>Les olympiades des Malabars</b>		

## L'Objectif Olympique

*Lors des 3 semaines d'ouverture du centre de loisirs « Mélimélôme » les enfants de chaque groupe d'âge vont être missionnés différemment et à leur niveau, pour aider différents protagonistes à se préparer les Jeux Olympiques de fin juillet.*

*Les Dragibus et Tagadas vont rencontrer et tenter d'aider le cousin de la mascotte des J.O qui aimerait beaucoup y participer ! Les enfants vont aussi être sensibilisés à quelques épreuves olympiques et découvrir, entre autres, la signification de la couleur des anneaux.*

*Les Minimoys vont s'entraîner avec un jeune sportif farfelu non-sélectionné pour les J.O afin de l'aider à trouver sa discipline et peut-être lui permettre de réaliser son rêve de participer à l'événement sportif de l'année.*

*Les Malabars vont rencontrer et s'entraîner auprès d'un apprenti commentateur sportif pour l'aider à être un expert en sport olympique et lui donner une chance de commenter les J.O cet été.*

## INFOS COMPLEMENTAIRES

**Activités sportives :** Elles sont organisées et animées par Florian (l'éducateur sportif de la commune) en plus des activités proposées par les animateurs du centre de loisirs. Cela va permettre aux enfants de choisir ce qu'ils préfèrent faire et ils vont pouvoir tourner en petits groupes sur les différentes activités proposées.

**Stage d'initiation au Gouren :** Uniquement sur inscription, ce stage en deux séances est proposé par un moniteur de Gouren (lutte bretonne). Il est préférable de pouvoir participer aux 2 séances prévues, pour profiter d'une réelle progression pédagogique. Les Minimoy's pratiqueront sur le premier créneau de 9h30 à 10h45 et les Malabars de 11h à 12h15. **Ce stage sera facturé de 3 euros par séance.**

### Sorties :

Domaine de Trémelin les 12, 19 et 26 juillet : Sortie à la journée avec une activité sur le domaine le matin (accrobranche, course d'orientation, animation nature, minigolf, etc.) et un grand jeu organisé par les animateurs l'après-midi. **Prévoir le pique-nique.** Les sorties à Trémelin sont facturés de 3 euros supplémentaires.

Plage : le 24 juillet, sortie à la journée avec des activités organisées par les animateurs, concours de châteaux, pêche à pied, jeux de plage, baignade. **Prévoir le pique-nique,** de l'eau en quantité, le maillot bain et la serviette.

La ferme du monde : Journée à Carentoir dans un parc animalier pas comme les autres qui permettra aux enfants de vivre un moment riche en émotions et en découvertes ! **Prévoir le pique-nique.**

**Toutes ces sorties seront facturées de 3 euros supplémentaires.**



C'est l'été et le soleil est bien là, même les jours où on ne le voit pas ! Penser à prévoir pour chaque jour de fréquentation, une casquette ou un chapeau, une gourde et de la crème solaire.